

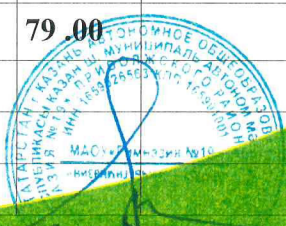
04 сентября

Меню



	Стои-ть	выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
Холодные закуски						
Десерт фруктовый св.яблоко		120	47	0,4	0,4	9,8
Бутерброд с сыром		30/15	145	6,2	4,9	15,4
Салат бар капуста пекинская		100	65	1,27	5,1	3,34
Помидоры свеж.						
Масло растительное						
ОБЕД						
<i>Рассольник ленинградский</i>						
С курицей .со сметаной,зеленью		250/10/5/ 1	127	4,35	8,01	9,17
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Котлеты Appetитные		80	250	16,64	19,28	3,56
Птица запеченная		90	294	24	21,6	0,8
Гуляш из птицы		50/50	146	9	11,30	1,9
Курица по французски		180	250	14	12,4	19,3
<i>Пельмени с маслом</i>		180/5	398	21,4	17,9	37,73
ГАРНИРЫ						
Рис отварной		180	269	4,6	6,52	48,01
<i>Овощная смесь</i>		100	80	3,60	3,30	8,90
Каша гречневая		180	173	4,2	5,6	26,41
Макароньы отварные		180	248	6,8	5,4	43,1
НАПИТКИ						
Компот урюка		200/8	46	0,14	0,02	11
Чай пакет.с сахаром		200/8	32	0,07	0,01	9,5
Хлеб ржанно- пшеничный		15/15	91	2,52	0,36	18,84

8(800)234-33-88
 poelidovolen.ru



Иванова А.А.
 Сидорова С.А.